

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П. с.п.Шалушка

М.Л. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 10.09. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: шницель из курицы	90	151,68
2.	Рис отварной	150	203,5
3.	Соус сметанный	50	46,5
4.	Горячий напиток: Чай с сахаром с лимоном	200	27,9
5.	Хлеб пшеничный	30	70,3
6.	Хлеб ржаной	30	51,2
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
7.	Фрукт (яблоко)	130	61,1
	Итого:	740	693,68

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Медсестра М.Л.