

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 17.03.2022 2022г.

Завтрак

| №              | Наименование блюда        | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----------------|---------------------------|-------|---------------------------------------------|
| Первый завтрак |                           |       |                                             |
| 1.             | Овощи в нарезке (огурец)  | 20    | 2,8                                         |
| 2.             | Макароны отварные с сыром | 150   | 207,7                                       |
| 3.             | Биточек из говядины       | 75    | 221,3                                       |
| 4.             | Какао с молоком           | 200   | 106,7                                       |
| 5.             | Хлеб пшеничный            | 30    | 70,5                                        |
| 6.             | Хлеб ржаной               | 25    | 33,60                                       |
|                | Итого за Завтрак:         | 500   | 642,6                                       |
| Второй завтрак |                           |       |                                             |
| 1.             | Запеканка из творога      | 75    | 150,6                                       |
| 2.             | Чай с сахаром             | 200   | 26,80                                       |
|                | Итого за Второй завтрак : | 275   | 177,4                                       |

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.