



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 22.12. 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	30	15,65
2.	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
3.	Рис отварной	150	213,5
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
7.	Фрукт (банан)	205	195,98
	Итого:		681,03

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалутка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 22.12. 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	30	15,65
2.	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
3.	Рис отварной	150	213,5
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:		485,05
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная гречневая	200	310,9
	Итого за Второй завтрак :		310,9

- для учащихся льготной категории

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	30	15,65
2.	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
3.	Рис отварной	150	213,5
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:		485,05

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____