



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.

Меню

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для учащихся льготной категории

Дата 19.10. 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Яйцо отварное	80	237,0
2.	Сыр твердых сортов в нарезке	30	12,75
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	150	143,4
	Итого:		494,9

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра