

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 21.01. 2022г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
Первый завтрак			
1.	Каша вязкая молочная пшенная	100	137,45
2.	Яйцо отварное	80	113,2
3.	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
7.	Фрукт (банан)	205	163,3
	Итого:		598,55
Второй завтрак			
1.	Кефир	200	100,2
2.	Печенье	20	83,2
	Итого за Второй завтрак :		183,4

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.