



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 19.03. 2022г.

| №  | Наименование блюда | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----|--------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1. | Кукуруза сахарная  | 50    | 26,1                                        |
| 2. | Котлета рыбная     | 80    | 91,3                                        |
| 3. | Рис отварной       | 150   | 213,5                                       |
| 4. | Какао с молоком    | 200   | 106,7                                       |
| 5. | Хлеб пшеничный     | 30    | 70,5                                        |
| 6. | Хлеб ржаной        | 16    | 33,6                                        |
| 7. | Яблоки             | 130   | 47,0                                        |
|    | Итого:             |       | 588,7                                       |

Повар Кеее Карачаева Н.Б.

Диетсестра Беру Бербекова Л.А.