



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 23.12. 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	50	8,9
2.	Говядина отварная	100	321,16
3.	Макароны отварные	150	196,80
4.	Соус молочный натуральный	100	119,20
5.	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
6.	Хлеб пшеничный	30	70,5
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
8.	Фрукт <u>(яблоко)</u>	195	171,76
9.	Печенье	90	22,5
10.	Конфеты молочный шоколад «Аленка»	30	165,0
	Итого:		1137,32

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.