

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кепокова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 05 октября 2021г.

Завтрак

| №              | Наименование блюда           | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----------------|------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1.             | Яйцо отварное                | 80    | 113,2                                       |
| 2.             | Сыр твердых сортов в нарезке | 30    | 107,4                                       |
| 3.             | Фрукт (банан)                | 150   | 143,40                                      |
| 4.             | Какао с молоком              | 200   | 106,70                                      |
| 6.             | Хлеб пшеничный               | 30    | 70,5                                        |
| 7.             | Хлеб ржаной                  | 16    | 33,60                                       |
|                | Итого:                       | 506   | 574,8                                       |
| Второй завтрак |                              |       |                                             |
| 1.             | Каша вязкая молочная пшеница | 200   | 288                                         |
|                | Итого за Второй завтрак :    | 200   | 288                                         |

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.