



«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2  
им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка  
Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 23.01 2025г.

| №  | Наименование блюда                                        | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----|-----------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1. | Горячие блюда: Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай) | 80    | 258,3                                       |
| 2. | Горячие блюда: Картофельное пюре                          | 150   | 139,4                                       |
| 3. | Чай с сахаром                                             | 200   | 26,80                                       |
| 4. | Хлеб пшеничный                                            | 30    | 70,50                                       |
| 5. | Хлеб ржаной                                               | 25    | 42,7                                        |
|    | Итого:                                                    | 485   | 537,7                                       |

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра С.В.