

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2

им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка

М.Л. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 18.02. 2026г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Макароны отварные	150	208,2
2.	Горячее блюдо: Котлеты из говядины	75	226,3
3.	Соус сметанный	50	47,6
4.	Хлеб пшеничный	25	51,4
5.	Чай с сахаром с лимоном	200	27,9
	Итого:	500	561,4

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Медсестра С.