

«Утверждаю»

Директор школы

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 23.09. 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Запеканка из творога	150	347,8
2.	Молоко сгущенное	30	98,2
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (яблоко)	150	70,5
	Итого:	576	648,5

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Диетсестра М.Л.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей-инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 23.09. 2025г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Горячее блюдо: Запеканка из творога	150	347,8
2.	Чай с лимоном Молоко сгущенное	30	98,2
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	426	578,0
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная пшенная	200	288,0
	Итого за второй завтрак:	200	288,0

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Горячее блюдо: Запеканка из творога	150	347,8
2.	Чай с лимоном Молоко сгущенное	30	98,2
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	426	578,0

Повар Ке Карачаева Н.Б.

Диетсестра А