

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 11.09. 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Запеканка из творога	75	150,6
2.	Джем фруктовый	10	29
3.	Фрукт (яблоко)	100	47
4.	Кофейный напиток с молоком	200	86
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
7.	Яйцо отварное	40	56,6
	Итого:		609,7

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.