

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П. с.п.Шалушка

М.Л. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 06.02. 2026г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
2.	Горячее блюдо: Курица, тушенная с морковью	100	131,3
3.	Горячее блюдо: Каша гречневая рассыпчатая	150	233,9
4.	Чай с сахаром с лимоном	200	27,9
5.	Хлеб пшеничный	30	53,0
6.	Хлеб ржаной	16	33,6
7.	Фрукт (банан)	150	74,0
	Итого:	706	566,5

Повар Уел Карачаева Н.Б.

Медсестра М