

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 21 марта 2022.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,80
2.	Курица отварная	80	123,80
3.	Рис отварной	150	213,50
4.	Соус сметанный	100	95,20
5.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
6.	Хлеб пшеничный	30	70,5
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	596	567,30
Второй завтрак			
1.	Кекс «Здоровье»	50	210,50
2.	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4
	Итого за Второй завтрак :	250	344,90

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Диетсестра Л.А. Бербекова Л.А.