

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2  
им. Кешокова А.П. с.п. Шалущина

К. М. Куралова  
М.Л. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалущина для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 19.02. 2026г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	60	13,0
2.	Горячее блюдо: Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
3.	Картофельное пюре	150	139,4
4.	Чай с сахаром с лимоном	200	27,9
5.	Хлеб пшеничный	30	53,03
6.	Хлеб ржаной	16	33,6
	Итого:	536	525,2

Повар Н.Б. Карачаева Карачаева Н.Б.

Медсестра \_\_\_\_\_