

«Утверждаю»

Директор школы

Хугатова Л.К.



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 12.04 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
2.	Запеканка из творога	75	150,6
3.	Джем фруктовый	10	29,0
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,6
	Итого:		493,9

Повар Кеш Карачаева Н.Б.

Диетсестра ЛБ Бербекова Л.А.