

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2

им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка

М.Л. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 -- 4 классов.

Дата 18.09. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: гуляш из говядины	90	142,2
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
3.	Горячий напиток: чай с сахаром с лимоном	200	27,9
4.	Хлеб пшеничный	30	70,3
5.	Хлеб ржаной	30	51,2
6.	Фрукт (яблоко)	130	61,1
	Итого:	630	586,7

Повар НБ Карачаева Н.Б.

Медсестра АБ