

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

5–6 классы

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) тройной прыжок;
- г) опорный прыжок.

7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?

- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
- в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- г) данные параметры не соотносятся.

8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- а) брасс;
- б) кроль на спине;
- в) баттерфляй;
- г) дельфин.

9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?

- а) кувырки;
- б) приседания;
- в) челночный бег;
- г) броски предметов в цель.

10. Что относится к здоровому образу жизни?

- а) длительный просмотр телевизора;
- б) вредные привычки;
- в) нерегулярный приём пищи;
- г) режим дня.

11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- а) гандбол;
- б) футбол;
- в) теннис;
- г) баскетбол.

12. Физические упражнения являются...

- а) основным средством физической культуры;
- б) дополнительным средством физической культуры;
- в) специфическим методом физического воспитания;
- г) общепедагогическим методом физического воспитания.

13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
- 1 б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
- в) голова запрокинута назад;
- г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- 1 а) молот;
- б) медицинбол;
- в) фитбол;
- г) дротик.

15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- а) не более 1 раза в неделю;
- 1 б) не менее 3 раз в неделю;
- в) 5–7 раз в месяц;
- г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- а) гимнастика;
- 1 б) лёгкая атлетика;
- в) баскетбол;
- г) волейбол.

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? *ласты*

18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество.

20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? *спортсмен*