



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 02.10. 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	30	15,7
2.	Котлета рыбная (минтай)	100	114,20
3.	Рис отварной	150	213,50
4.	Какао с молоком	200	106,70
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
7.	Яблоко	100	47,0
	Итого:	626	601,20

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.