

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8 классы

Максимальное количество баллов – 31.

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- ✓ а) кулачный бой;
б) бег на один стадиум;
в) панкратион;
г) марафон.

2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?

- а) в 1896 году в Греции;
б) в 1898 году в Великобритании;
в) в 1900 году во Франции;
○ ✓ г) в 1904 году в США.

3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1929 г.;
б) в 1931 г.;
в) в 1934 г.;
○ ✓ г) в 1936 г.

4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?

- 1 ✓ а) в 2021 г. в Японии;
б) в 2022 г. в Китае;
в) в 2023 г. в Бразилии;
г) в 2024 г. в США.

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура. 2020–2021 уч. г.
Школьный этап. 7–8 классы

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
б) скелетон;
в) кёрлинг;
✓ г) шорт-трек.

6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.

- 1 ✓ а) биатлон;
б) сноубординг;
в) триатлон;
г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- 1 ✓ а) прыжки через препятствия;
б) бег на короткие дистанции;

- в) приседания;
- г) челночный бег.

8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

- а) гандбол;
- ✓ б) шахматы;
- в) стендовая стрельба;
- г) конный спорт.

9. Какова конечная цель шахматной партии?

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- ✓ г) мат.

10. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами;
- б) бег;
- ✓ в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- ✓ в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?

- а) плавание;
- ✓ б) тяжёлая атлетика;
- в) теннис;
- г) велоспорт.

13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- а) мясо;
- б) рыба;
- ✓ в) макароны;
- г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- ✓ г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- ✓ а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

Присед

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное	витамин А
картофель	железо
масло оливковое	углеводы
печень говяжья	белки
морковь	жиры

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика	Евгений Малкин
биатлон	Антон Шипулин
плавание	Никита Нагорный
хоккей	Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	Юлия Ефимова