



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 21.12 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Яйцо отварное	80	113,2
2.	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,4
3.	Фрукт (банан)	200	143,40
4.	Какао с молоком	200	106,70
6.	Хлеб пшеничный	30	70,5
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
8.	Конфеты мармеладные	50	195,5
9.	Печенье	90	22,5
	Итого:		792,8

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.