



«Утверждаю»

И.О. директора школы

Алоев И.А.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей- инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 14.10 2024г.

Завтрак

| №              | Наименование блюда        | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----------------|---------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 2.             | Шницель из курицы         | 75    | 127,1                                       |
| 3.             | Картофельное пюре         | 150   | 139,4                                       |
| 4.             | Чай с сахаром             | 200   | 26,8                                        |
| 5.             | Хлеб пшеничный            | 30    | 70,50                                       |
| 6.             | Хлеб ржаной               | 25    | 42,7                                        |
|                | Итого:                    | 480   | 406,5                                       |
| Второй завтрак |                           |       |                                             |
| 1.             | Сырники                   | 100   | 239,3                                       |
| 2.             | Чай с сахаром             | 200   | 26,8                                        |
|                | Итого за второй завтрак : | 300   | 266,1                                       |

- для учащихся льготной категории (горячий завтрак)

| №  | Наименование блюда | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----|--------------------|-------|---------------------------------------------|
| 2. | Шницель из курицы  | 75    | 127,1                                       |
| 3. | Картофельное пюре  | 150   | 139,4                                       |
| 4. | Чай с сахаром      | 200   | 26,8                                        |
| 5. | Хлеб пшеничный     | 30    | 70,50                                       |
| 6. | Хлеб ржаной        | 25    | 42,7                                        |
|    | Итого:             | 480   | 406,5                                       |

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра