

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2

им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка

М.Л. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 09.09. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: макароны отварные с сыром	200	277
2.	Яйцо отварное	40	56,6
3.	Горячий напиток: какао с молоком	200	100,4
4.	Хлеб пшеничный/	30	70,3
5.	Хлеб ржаной	30	51,2
6.	Салат из моркови и яблок	60	74,2
7.	Фрукт (банан)	197	206,8
	Итого:	757	843,3

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Медсестра А.М.