



«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2
им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка
Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 21.10 2024г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,70
2.	Каша «Дружба»	250	222,60
3.	Какао с молоком	200	106,70
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Конфеты фруктов мармел	30	124,35
	Итого:	541	611,45

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____



«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка

Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 2.10 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
2.	Каша «Дружба»	250	222,60
3.	Какао с молоком	200	106,71
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	496	433,4
Второй завтрак			
1.	Кефир	200	100,2
2.	Печенье	20	83,2
	Итого за второй завтрак:		183,4

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша «Дружба»	250	222,60
2.	Какао с молоком	200	106,71
3.	Хлеб пшеничный	30	70,50
4.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Итого:	496	433,41

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 22.10 2024г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	40	5,60
2.	Жаркое по домашнему	200	323,0
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (яблоко)	100	47,0
	Итого:	586	507,60

Повар Наша Карачаева Н.Б.

Диетсестра А.А.



«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2
им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка
Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей-инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 22.10 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Жаркое по домашнему	200	323,0
2.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
3.	Хлеб пшеничный	30	70,50
4.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	446	455,0
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная пшенная	200	288,0
	Итого за второй завтрак:	200	288,0

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Жаркое по домашнему	200	323,0
2.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
3.	Хлеб пшеничный	30	70,50
4.	Хлеб ржаной	16	33,60
5.	Итого:	446	455,0

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____