

И.о. директора школы

Алоев И.А.



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с п.Шалинка

Дата 06.09 2024г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Гуляш из говядины	80	188,90
2.	Каша пшениная рассыпчатая	150	231,60
3.	Чай с сахаром	200	26,80
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	20	34,20
	Итого:	480	522,0
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная овсяная	200	310,9
2.	Чай с сахаром	200	26,8
	Итого за Второй завтрак :	400	336,8

- для учащихся льготной категории (горячий завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Гуляш из говядины	80	188,90
2.	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,60
3.	Чай с сахаром	200	26,80
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	20	34,20
	Итого:	480	552,00

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра 