

107

Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню(горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 22.04. 2021г.

| №  | Наименование блюда             | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----|--------------------------------|-------|---|
| 1. | Рыба запеченная                | 100   | 214,00                                      |
| 2. | Рагу из овощей                 | 150   | 139,70                                      |
| 3. | Компот из смеси из сухофруктов | 200   | 93,20                                       |
| 4. | Хлеб пшеничный                 | 30    | 70,50                                       |
| 5. | Хлеб ржаной                    | 16    | 33,60                                       |
| 6. | Конфеты мармелад фруктовый     | 30    | 124,35                                      |
|    | Итого:                         | 526   | 675,35                                      |

Повар Кы Карачаева Н.Б.

Диетсестра Л.А. Бербекова Л.А.