

«Утверждаю»

Директор школы

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 12.12. 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Гуляш из говядины	80	188,9
2.	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,6
3.	Чай с сахаром с лимоном	200	27,9
4.	Хлеб пшеничный	30	70,5
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
	Итого:	476	552,5

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Диетсестра М.Л.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

 Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 12.12. 2025г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Горячее блюдо:Гуляш из говядины	80	188,90
2.	Горячее блюдо:Каша пшенная рассыпчатая	150	231,60
3.	Чай с сахаром	200	26,80
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	476	552,5
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная овсяная	200	310,9
2.	Чай с сахаром	200	26,8
	Итого за Второй завтрак :	400	337,7

- для учащихся льготной категории (горячий завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Горячее блюдо:Гуляш из говядины	80	188,90
2.	Горячее блюдо:Каша пшенная рассыпчатая	150	231,60
3.	Чай с сахаром	200	26,80
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	476	552,5

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра 