



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 23.12. 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Гуляш из говядины	80	188,90
2.	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,60
3.	Чай с сахаром	200	26,80
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	20	34,20
6.	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
	Итого:		676,35

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалунка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 23.12. 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Гуляш из говядины	80	188,90
2.	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,60
3.	Чай с сахаром	200	26,80
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	20	34,20
6.	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
	Итого:		676,35
Второй завтрак			
1.	Кефир	200	100,2
2.	Печенье	20	83,2
	Итого за Второй завтрак :		183,4

- для учащихся льготной категории

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Гуляш из говядины	80	188,90
2.	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,60
3.	Чай с сахаром	200	26,80
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	20	34,20
	Итого:		552,00

Повар Либ Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____