



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 5.03. 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	50	26,1
2.	Котлета рыбная	100	114,20
3.	Рис отварной	150	213,50
4.	Какао с молоком	200	106,70
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
7.	Фрукт (банан)	180	143,40
8.	Вафли	60	90,9
9.	Конфеты молочный шоколад «Аленка»	60	195,5
	Итого:		994,4

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.