

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2
им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка
Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 16.10. 2024г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
3.	Котлеты из говядины	75	226,3
4.	Соус сметанный	100	95,2
5.	Чай с сахаром	200	26,28
6.	Хлеб пшеничный	30	70,50
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	591	688,90

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____