

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2

им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 02.10. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: курица тушеная с морковью	100	126,4
2.	Макароны отварные	150	196,8
3.	Горячий напиток: какао с молоком	200	100,4
4.	Хлеб пшеничный	30	70,3
5.	Хлеб ржаной	30	51,2
6.	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Итого:	530	616,8

Повар Кел Карачаева Н.Б.

Медсестра ДД