



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 22.11. 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	50	7,00
2.	Курица отварная	100	154,75
3.	Рис отварной	150	213,50
4.	Соус сметанный	100	95,20
5.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
6.	Хлеб пшеничный	30	70,5
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
8.	Фрукт (яблоко)	130	47,0
9.	Конфеты мармеладные	50	195,5
10.	Печенье	90	22,5
	Итого:		867,45

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.