

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

_____М.Л. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 30.12. 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Запеканка из творога	150	347,8
2.	Молоко сгущенное	30	98,2
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	150	143,4
7.	Овощи (помидоры)	60	128,8
	Итого:	636	850,2

Повар Кар Карачаева Н.Б.

Диетсестра АК