



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 10.03. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: плов из отварной говядины	200.	348,30
2.	Горячий напиток: Какао с молоком	200	106,70
3.	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	52	118,2
4.	Салат из отварной свеклы	60	45,60
	Итого:	512	618,8

Повар Карачаева Н.Б.

Медсестра