

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешикова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 18.10. 2021г.

| №              | Наименование блюда        | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----------------|---------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1.             | Овощи в нарезке (огурец ) | 20    | 2,80                                        |
| 2.             | Курица отварная           | 80    | 123,80                                      |
| 3.             | Рис отварной              | 150   | 213,50                                      |
| 4.             | Соус сметанный            | 100   | 95,20                                       |
| 5.             | Чай с лимоном с сахаром   | 200   | 27,90                                       |
| 6.             | Хлеб пшеничный            | 30    | 70,5                                        |
| 7.             | Хлеб ржаной               | 16    | 33,60                                       |
|                | Итого:                    | 596   | 567,30                                      |
| Второй завтрак |                           |       |                                             |
| 1.             | Кекс «Здоровье»           | 50    | 210,50                                      |
| 2.             | Сок фруктовый с мякотью   | 200   | 134,4                                       |
|                | Итого за Второй завтрак : | 250   | 344,90                                      |

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Диетсестра Л.А. Бербекова Л.А.