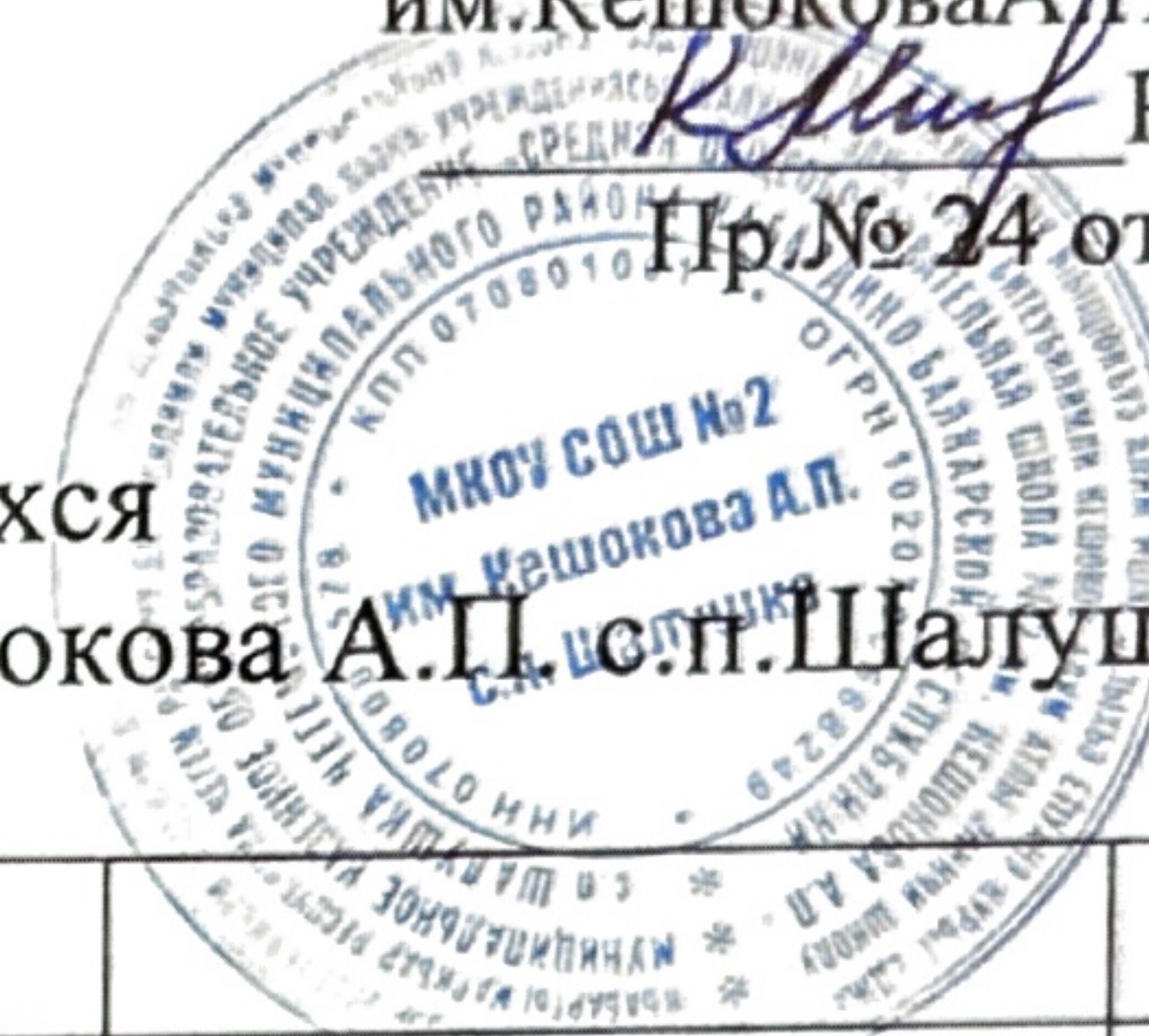


«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2
им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка
Куралова М.Л.
Пр. № 24 от 24.02. 2026 г.



Двухнедельное меню вторых завтраков для учащихся
1-11 классов - детей с ОВЗ и детей-инвалидов МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

1 день 1 недели завтрак							
<i>Наименование</i>	<i>Масса блюда</i>	<i>Стоимость</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ рецептуры</i>
Какао с молоком	200	16,591	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21ГН-2020
Булочка школьная	60	4,9	5,2	1,9	34	173,8	54-9В-2020
Итого	260	21,491	9,8	5,5	46,6	274,2	
2 день 1 недели завтрак							
<i>Наименование</i>	<i>Масса блюда</i>	<i>Стоимость</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ рецептуры</i>
Чай с сахаром	200	1,52	0,2	0	6,4	26,4	54-2ГН-2020
Хлеб пшеничный	50	3,5	3,96	0,5	24,16	117,5	Пром.
Масло сливочное (порциями)	10	9	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з-2020
Итого	260	14,02	4,26	7,7	30,66	210	
3 день 1 недели завтрак							
<i>Наименование</i>	<i>Масса блюда</i>	<i>Стоимость</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ рецептуры</i>
Чай с сахаром	200	1,52	0,2	0	6,4	26,4	54-2ГН-2020
Печенье	45	11,88	4,9	13,3	46,2	322	Пром.
Итого	245	13,40	5,1	13,3	52,6	348,4	
4 день 1 недели завтрак							
<i>Наименование</i>	<i>Масса блюда</i>	<i>Стоимость</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ рецептуры</i>

Чай с сахаром	200	1,375	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020
Хлеб пшеничный	50	3,5	3,96	0,5	24,16	117,5	Пром.
Масло сливочное (порциями)	10	9	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з-2020
Итого	260	13,875	4,26	7,7	30,66	210	
5 день 1 недели завтрак							
<i>Наименование</i>	<i>Масса блюда</i>	<i>Стоимость</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ рецептуры</i>
Какао с молоком	200	16,591	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020
Печенье	45	11,88	4,9	13,3	46,2	322	Пром.
Итого	260 245	28,471	9,5	16,9	58,8	422,4	
1 день 2 недели завтрак							
<i>Наименование</i>	<i>Масса блюда</i>	<i>Стоимость</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ рецептуры</i>
Чай с сахаром	200	1,52	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020
Хлеб пшеничный	50	3,5	3,96	0,5	24,16	117,5	Пром.
Масло сливочное (порциями)	10	9	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з-2020
Итого	260	14,02	4,26	7,7	30,66	210	
2 день 2 недели завтрак							
<i>Наименование</i>	<i>Масса блюда</i>	<i>Стоимость</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ рецептуры</i>
Чай с сахаром	200	1,52	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020
Печенье	45	11,88	4,9	13,3	46,2	322	Пром.
Итого	245	13,40	5,1	13,3	52,6	348,4	
3 день 2 недели завтрак							
<i>Наименование</i>	<i>Масса блюда</i>	<i>Стоимость</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ рецептуры</i>
Какао с молоком	200	16,591	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн-2020
Булочка школьная	60	4,9	5,2	1,9	34	173,8	54-9в-2020
Итого	260	21,491	9,8	5,5	46,6	274,2	

4 день 2 недели завтрак							
<i>Наименование</i>	<i>Масса блюда</i>	<i>Стоимость</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ рецептуры</i>
Чай с сахаром	200	1,52	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020
Хлеб пшеничный	50	3,5	3,96	0,5	24,16	117,5	Пром.
Масло сливочное (порциями)	10	9	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з-2020
Итого	260	14,02	4,26	7,7	30,66	210	
5 день 2 недели завтрак							
<i>Наименование</i>	<i>Масса блюда</i>	<i>Стоимость</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>	<i>№ рецептуры</i>
Чай с сахаром	200	1,52	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020
Печенье	45	11,88	4,9	13,3	46,2	322	Пром.
Итого	245	13,40	5,1	13,3	52,6	348,4	
Итого среднее за цикл:	266	14,82	5,3	9,9	43,2	286	

Меню разработано с использованием технологических карт блюд «Сборника рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, Москва, 2021