



Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 15 марта 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Котлеты из курицы	75	128,30
2.	Рис отварной	150	213,50
3.	Соус сметанный	100	95,20
4.	Какао с молоком	200	106,70
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
7.	Яблоки	* 100	47,00
	Итого:	671	694,80

Повар Кы Карачаева Н.Б.

Диетсестра Л.А. Бербекова Л.А.