

2021



Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

## Меню(горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 18 марта 2021г.

| №  | Наименование блюда         | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----|----------------------------|-------|---|
| 1. | Рыба запеченная            | 100   | 214,00                                      |
| 2. | Картофельное пюре          | 150   | 158,30                                      |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200   | 90,80                                       |
| 4. | Хлеб пшеничный             | 30    | 70,50                                       |
| 5. | Хлеб ржаной                | 16    | 33,60                                       |
| 6. | Конфеты мармелад фруктовый | 30    | 124,35                                      |
|    | Итого:                     | 526   | 691,55                                      |

Повар Кы Карачаева Н.Б.Диетсестра Л.А. Бербекова Л.А.