

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кепокова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 19.10. 2021г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Яйцо отварное	80	113,2
2.	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,4
3.	Фрукт (банан)	150	143,40
4.	Какао с молоком	200	106,70
6.	Хлеб пшеничный	30	70,5
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	506	574,8
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная пшенная	200	288
	Итого за Второй завтрак :	200	288

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.