



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 14. 02. 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	50	5,3
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,7
3.	Фрикадельки из говядины	90	172,2
4.	Соус сметанный	100	95,2
5.	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
6.	Хлеб пшеничный	30	70,50
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
8.	Фрукт (яблоки)	130	47,0
9.	Печенье	90	22,5
10.	Конфеты мармеладные	60	248,7
	Итого:		1004,7

Повар Кешу Карачаева Н.Б.

Диетсестра Л.К. Бербекова Л.А.