

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 2.03. 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с огурцами и помидорами	100	123,0
2.	Курица отварная	100	154,7
3.	Картофельное пюре	150	139,4
4.	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	20	34,20
7.	Фрукт (яблоко)	130	47,0
8.	Печенье	90	22,5
9.	Конфеты молочный шоколад «Аленка»	60	195,5
	Итого:		872,8

Повар Кеш Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бер Бербекова Л.А.