

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка



Куралова М.Л.



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 24. 01 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Салат из отварной свеклы	60	45,6
2.	Горячие блюда: Курица тушеная с морковью	100	131,3
3.	Горячие блюда: Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:	565	550,6

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра 