



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий АМДОУ МО
Динской район «Детский сад № 2»

Т. Д. Кастарнова
19 января 2024 г.

**План мероприятий («Дорожная карта»)
по совершенствованию организации
питания воспитанников в
АМДОУ МО Динской район
«Детский сад № 2» в 2024-2025 годах**

I. Цели, задачи, сроки реализации, основные направления Плана

Цель	Развитие эффективной системы организации питания воспитанников АМДОУ МО Динской район «Детский сад № 2», направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания воспитанников.
Задачи	- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитанников в АМДОУ МО Динской район «Детский сад № 2»; - снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний воспитанников АМДОУ МО Динской район «Детский сад № 2»; - обеспечение качественного и сбалансированного дошкольного питания; - реализация права воспитанников на питание, оказание социальной поддержки воспитанников; - внедрение новых форм организации питания воспитанников; - развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока; - формирование у воспитанников знаний и навыков о здоровом питании; - пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.
Ответственные исполнители	Администрация АМДОУ МО Динской район «Детский сад № 2»
Сроки реализации	2024-2025 гг.
Основные направления	1. организация питания воспитанников детского сада полноценными горячими завтраками и обедами; 2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде воспитанников детского сада вследствие улучшения качества питания; 3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ; 5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2025 году позволит: - обеспечить воспитанников 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием воспитанников до 90 %; - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 70 %; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%; - 65% воспитанников от общего количества учащихся 1-11 классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.

II. Общие положения.

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания воспитанников в АМДОУ МО Динской район «Детский сад № 2» в 2024-2025 годах разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 25.12.2018) «Об образовании в Российской Федерации» Ст.37 Об организации питания обучающихся;
- Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ (ред. от 03.08.2018) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изм. и доп., вступ. в силу с 21.10.2018);
- Федеральный закон от 02.01.2000 N 29-ФЗ (ред. от 23.04.2018) «О качестве и безопасности пищевых продуктов» Ст.25.2 Организация питания детей в образовательных организациях;
- Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 (ред. от 29.07.2018) «О защите прав потребителей»;
- Федеральный закон от 27.12.2002 N 184-ФЗ (ред. от 29.07.2017) «О техническом регулировании»;
- Постановление Правительства РФ от 20 июня 2020 г. № 900 О предоставлении бес-

платного питания для школьников младших классов;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20»;

- СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»;

- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Методические рекомендации 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах»;

- Методические рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, утвержденные руководителем Федеральной службы Роспотребнадзора;

- Методические рекомендации «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», утвержденные руководителем Федеральной службы Роспотребнадзора;

- Технические регламенты Таможенного союза на пищевые продукты;

- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

- Приказом министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 14.07.2020 г. № 1871 "Об утверждении перечня мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Краснодарского края, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях";

- Письмом министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 05.08.2020 № 47-01-13-16139/20 "О направлении информации";

- Распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 13.07.2020 г. № 139-р "Об определении уполномоченного органа исполнительной власти Краснодарского края по утверждению перечня мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Краснодарского края, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях";

- Приказом министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 09.09.2020 № 2420 "Об осуществлении родительского контроля за организацией горячего питания обучающихся в общеобразовательных организациях Краснодарского края";

- Проектом "Региональный стандарт оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1 -4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций Краснодарского края";

- Приказом департамента образования администрации муниципального образования город Краснодар № 1160 от 31.08.2020 г. «Об утверждении размера стоимости горячего питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования в муниципальных образовательных организациях муниципального образования город Краснодар на 2020 год для определения объема субсидии на иные цели» для учащихся по образовательным программам начального общего образования устанавливается бесплатное горячее питание.

- Решением городской Думы Краснодара от 28 января 2010 г. N 69 п. 5 "О дополнительных мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан";

- Правовыми актами муниципального образования Динского района.

III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в детском саду, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** - выражается в активизации познавательной деятельности воспитанников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** - наблюдается в части соблюдения воспитанниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** - включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в детском саду:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании воспитанников;
- изменение качества питания воспитанников с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании воспитанников (по результатам анкетирования ИРСИ наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый

«буфетный фаст-фуд» - булочки, пицца, пирожки);

- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися детского сада;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма;
- недостаточная информированность родителей о питании (по результатам анкетирования ИРСИ подавляющее большинство родителей получают информацию о детском питании от своих детей (94%), от воспитателей - примерно каждый четвертый родитель (24%), в качестве альтернативных источников выступают различные информационные системы (1%);

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

IV. Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием воспитанников	ежеквартально	Шеф – повар Диетсестра	справка
2	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	ежегодно в сентябре	Заведующий	приказ
3	Издание приказов об организации питания воспитанников	ежегодно	Заведующий	приказ
4	Издание приказов об утверждении зимне-весеннего и летне-осеннего циклического десятидневного меню	ежегодно	Заведующий	приказ
5	Заключение договоров с поставщиком питания	ежегодно	Заместитель заведующего по АХР	договор
6	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	ежеквартально	Заведующий Заместитель заведующего по АХР Шеф – повар Диетсестра	

7	Актуализация информации по вопросам организации детского питания на официальном сайте школы	по мере необходимости	Заместитель заведующего по ВМР ответственный за размещение информации на официальном сайте	
8	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания воспитанников	январь календарного года	Заведующий Заместитель заведующего по АХР	информация на совещании
9	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	один раз в квартал	Заведующий	информация на совещании

2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока

1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	постоянно	Заместитель заведующего по АХР	
2	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока	2024-2025	Заместитель заведующего по АХР	
3	Разработка паспорта пищеблока детского сада	январь 2024 г.	Заместитель заведующего по АХР	паспорт
4	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций и других составляющих	ежегодно	Заместитель заведующего по АХР	Акт
5	Оформление информационного стенда в группах «Здоровое питание», «Меню»	2024-2025	Заместитель заведующего по АХР Заместитель заведующего по ВМР Воспитатели	
6	Замена и покупка посуды	ежегодно	Заместитель заведующего по АХР	
7	Модернизация технологического оборудования	2024-2025	Заместитель заведующего по АХР	

3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания

1	Участие в краевых конкурсах в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	по приказу	Старшие воспитатели Воспитатели	Приказ
2	Участие в муниципальном этапе краевого конкурса творческих работ по пропаганде здорового питания среди образовательных организаций «Рациональное питание - залог здоровья!!!»	по приказу	Старшие воспитатели Воспитатели	Приказ
3	Организация контроля качества питания: бракераж готовой продукции;	Ежедневно	Заведующий Заместитель заведующего по АХР	журнал бракеража, акты

	организация работы; комиссии по контролю качества питания	ежемесячно	Шеф – повар Диетсестра	
4	Информирование через сайт детского сада о проведении мероприятий по развитию дошкольного питания	1 раз в месяц	Заместитель заведующего по ВМР ответственный за размещение информации на официальном сайте	страница на сайте детского сада https://ds2.uodinskoi.ru/
5	Разработка анкет и проведение анкетирования родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Старшие воспитатели Воспитатели	справка
6	Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами	постоянно	Кладовщик Шеф-повар Диетсестра	
4.	Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.			
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации дошкольного питания в детском саду	ежемесячно	Диетсестра	Информация на совещании
2	Мониторинг охвата воспитанников горячим питанием	ежемесячно	диетсестра	Информация
3	Анализ состояния здоровья воспитанников	ежегодно	Медицинская сестра	Справка
5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде				
1	Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2024-2025	Заместитель заведующего по ВМР ответственный за размещение информации на официальном сайте	
2	Эстетическое оформление комнаты для приема пищи	2024-2025	Воспитатели	
3	Проведение недели по пропаганде здорового питания: акция «Мы за здоровый образ жизни»; конкурс рисунков «Я за здоровое питание»	октябрь, апрель 2024-2025	Старшие воспитатели Воспитатели	
4	Проведение недели по теме здоровое питание: игра «Всем, кто хочет быть здоров»	2024-2025	Старшие воспитатели Воспитатели	

5	Проведение родительских собраний: «Здоровье и правильное питание» «Правильное питание - залог успешного развития ребенка»	сентябрь, январь 2024 - 2025	Заместитель заведующего по ВМР Старшие воспитатели Медицинская сестра	
6	Совещание воспитателей «Организация работы с воспитанниками по пропаганде правильного питания»	апрель-май	Заместитель заведующего по ВМР Старшие воспитатели	