

Утверждаю:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с № 3

Л.В. Роменская



Режим дня в группе детей от 3-х до 7 лет

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организационная деятельность занятий со специалистами (НОД)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка прогулке. Прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30

Утверждаю :
И.О.Заведующего МБДОУ д/с № 3
Л.В. Роменская



Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем,утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.20
Организационная деятельность занятий со специалистами (НОД)	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка прогулке. Прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30