



В чём ценность человеческой жизни? Чтобы понять это, человеку дана огромная сила для преодоления любых жизненных испытаний. В моменты, когда тебя **одолевают депрессия, навязчивые мысли о самоубийстве**, тебе кажется, что ты в **безвыходной ситуации**, и ты думаешь, что, уйдя из жизни таким способом, ТАМ тебе будет лучше - именно в такие моменты стоит осознать, что твой кажущийся жизненный тупик, вовсе не является таковым. **Выход есть всегда - измени свой угол зрения на мир и твоя жизнь изменится.** Это на своём жизненном примере показали многие люди. В тебе,

как и в миллиардах других людей, **есть сила жить, есть воля её созидать.**



Жизнь не посылает испытаний выше твоих сил, значит, ты можешь найти выход из любой трудной ситуации или попросить помощи у других.



*Когда б ты жизнь постиг, тогда б из темноты
И смерть открыла бы тебе свои черты.
Теперь ты сам в себе, а ничего не знаешь –
Что ж будешь знать, когда себя покинешь ты?*

(Омар Хайям)



ГУО «Азделинский детский сад - базовая школа»



«Жизнь – это счастье, сотвори её сам!»

(Если ты думаешь о суициде – эта информация для
тебя)

Телефоны доверия:

937-905

**Социально-педагогический
центр**

**Деревня Берёзки, улица
Тепличная, д. 11**

Твоя жизнь – это бесценный дар!
Она принадлежит только тебе!
Она — ценна! Жизнь дана
временно на прокат, дабы ты за
отведенный тебе срок имел
ШАНС взрастить в себе свои
самые лучшие человеческие
качества. Ведь там, за гранью
этого мира, оценивается лишь
твой багаж добрых мыслей и дел

на благо других людей. Все
внутренние переживания, все
душевные боли, ТАМ только
усилятся.



Все препятствия надо
преодолевать здесь и сейчас.
Надо растить в себе Человека с
большой буквы в условиях этого
мира, здесь и сейчас! Надо
познавать мир и расширять
рамки своего интеллектуального
кругозора здесь и сейчас. Надо
по настоящему учиться Любить
и творить Добро здесь и сейчас!



Ты наделён правом **Выбора**, и от
тебя зависит решение, каким
мыслям отдавать своё ценное
внимание. От того, как ты
научишься себя контролировать и
постоянно переключаться на
позитивные мысли, зависит и
твоя дальнейшая жизнь. А благие
поступки укрепят твою веру и
даруют прочную основу жизни на
стороне добра, пребывая на
которой, не страшны никакие
жизненные испытания. **Всё в
твоих руках! Ты капитан
своего корабля и в твоих силах
выбрать курс в направлении
настоящей ЖИЗНИ!**
**И кто знает, скольких людей в
будущем ты осчастливишь
своим присутствием, став
источником новой жизни!**



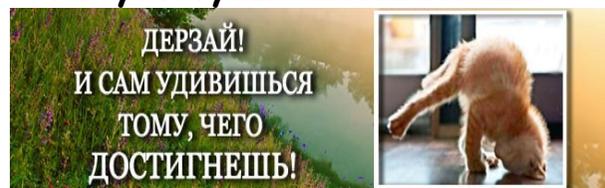
В те же моменты, когда навязчивые мысли пытаются атаковать твоё сознание, постарайся быть в компании друзей или родных.

Смысл жизни можно обрести всегда, просто осознав, что есть люди, которым очень нужна твоя помощь и забота, пусть даже самая простая и обыденная.



Именно сейчас в данный момент! Ступив на светлый путь жизни ради других, спустя короткий промежуток времени, ты с **большим облегчением** почувствуешь, как рассеивается

туман негативных мыслей, как ценна твоя жизнь и каждое проживаемое мгновение. Ты с обновлённой силой почувствуешь желание жить!



Выход из любой жизненной ситуации с пользой как для человека, так и для окружающих, существует всегда. Нужно лишь запастись ценными знаниями, силой воли, терпением и **ЖЕЛАНИЕМ ЖИТЬ.**

