

Согласовано:  
Заведующий



Утверждаю:  
Руководитель (ИИ)



### Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием  
возрастной группы от 3 до 7 лет.

ДЕНЬ 8						
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы(с маслом и сахаром )	180	5,3	6,5	28,36	138,22	189
Кофейный напиток с молоком	200	1,54	1,21	15,9	80,97	395
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,62	11,18	29,59	148,01	1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>9,46</b>	<b>18,89</b>	<b>73,85</b>	<b>367,2</b>	

### 2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	82,82	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>82,82</b>	

### Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	185	3,41	6,29	9,1	132,37	66
Тефтели из птицы в томатном соусе	70/20	9,78	10,31	12,73	146,59	285
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	4,54	3,43	20,51	130,86	184
Салат из квашеной капусты	50	0,84	2,55	1,69	34,3	40
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	11,62	46,44	402
Хлеб пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>695</b>	<b>22,85</b>	<b>23,03</b>	<b>83,42</b>	<b>622,8</b>	

### Полдник

Запеканка из творога	100	18,11	10,76	17,15	146,68	237
Соус молочный ( сладкий )	30	0,58	1,5	3,98	31,84	351
Молоко кипяченое	180	5,3	4,57	8,77	98,68	400
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>23,99</b>	<b>16,83</b>	<b>29,9</b>	<b>277,2</b>	