

Согласовано:
Заведующий



Утверждено:

Руководитель (ИП)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10,5 часовым пребыванием
возрастной группы от 3 до 7 лет.

ДЕНЬ 9						
Завтрак						
Каша жидкая молочная из овсяной крупы (с маслом или сахаром)	180	6,88	11,5	29,94	184,51	189
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0	11,9	48,71	393
Бутерброд с повидлом 30/15	45	2,63	4,44	39,41	133,98	2
Итого за прием пищи:	405	9,63	15,94	81,25	367,2	

2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,49	0,1	9,8	49,49	
Итого за прием пищи:	100	0,49	0,1	9,8	49,49	

Обед						
Суп картофельный с фрикадельками	180	5,68	4,66	14,51	107,41	111
Мясо тушеное с овощами в соусе(духовое)	200	10,14	23,52	23,53	316,67	167
Салат витаминный	50	0,74	0,53	2,99	20,3	41
Кисель из свежих плодов(яблоки)	180	0,11	0,1	17,81	82,62	405
Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,55	59,21	
Хлеб ржаной	25	1,66	0,22	10,6	50,99	
Итого за прием пищи:	660	20,24	29,19	81,99	637,2	

Полдник						
Оладьи со сметаной и сахаром	115	4,13	4,39	52,5	204,53	
Чай с молоком	180	1,44	1,16	14,03	72,67	
Итого за прием пищи:	295	5,57	5,55	66,53	277,2	