

15 октября



Всемирный день чистых рук

Сказка про грязные руки

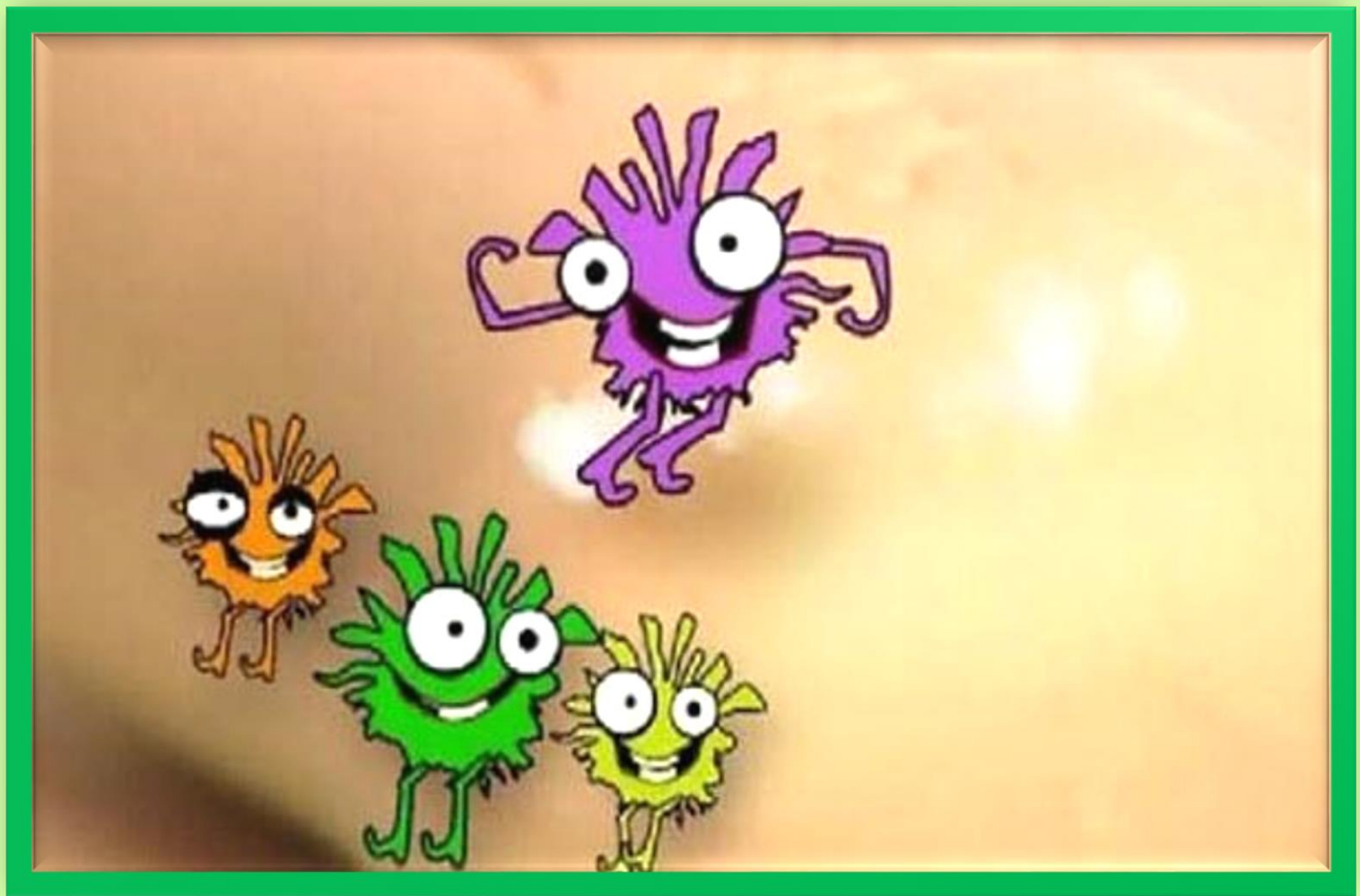




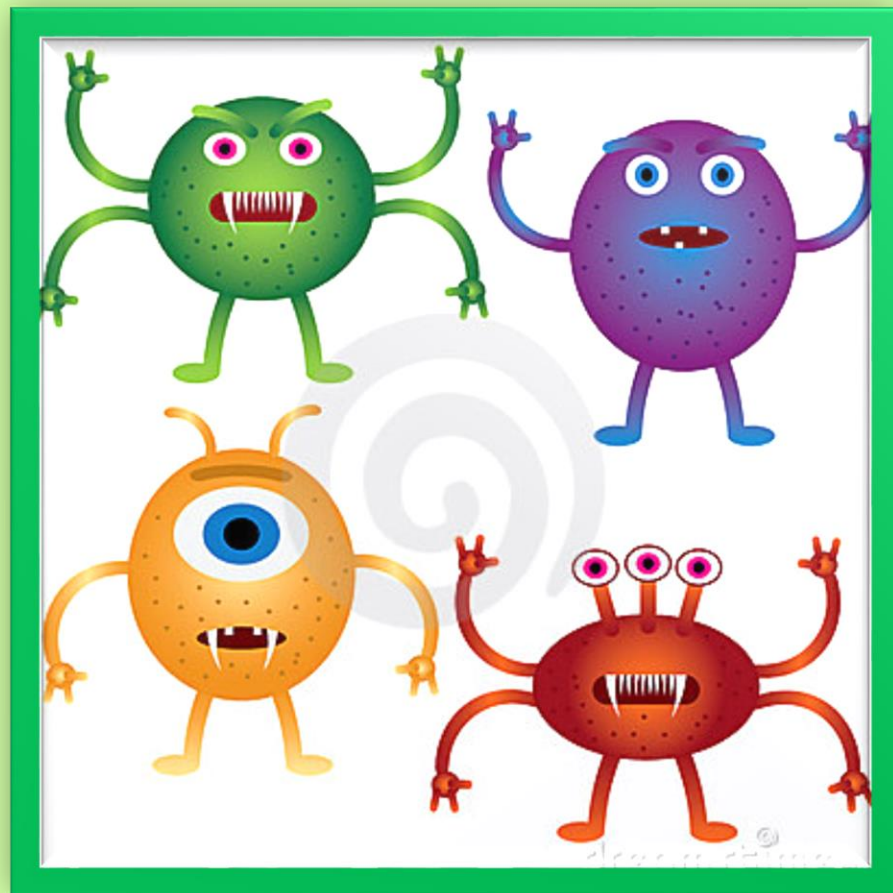
**Жила была девочка, которая очень не любила
умываться и мыть руки.**



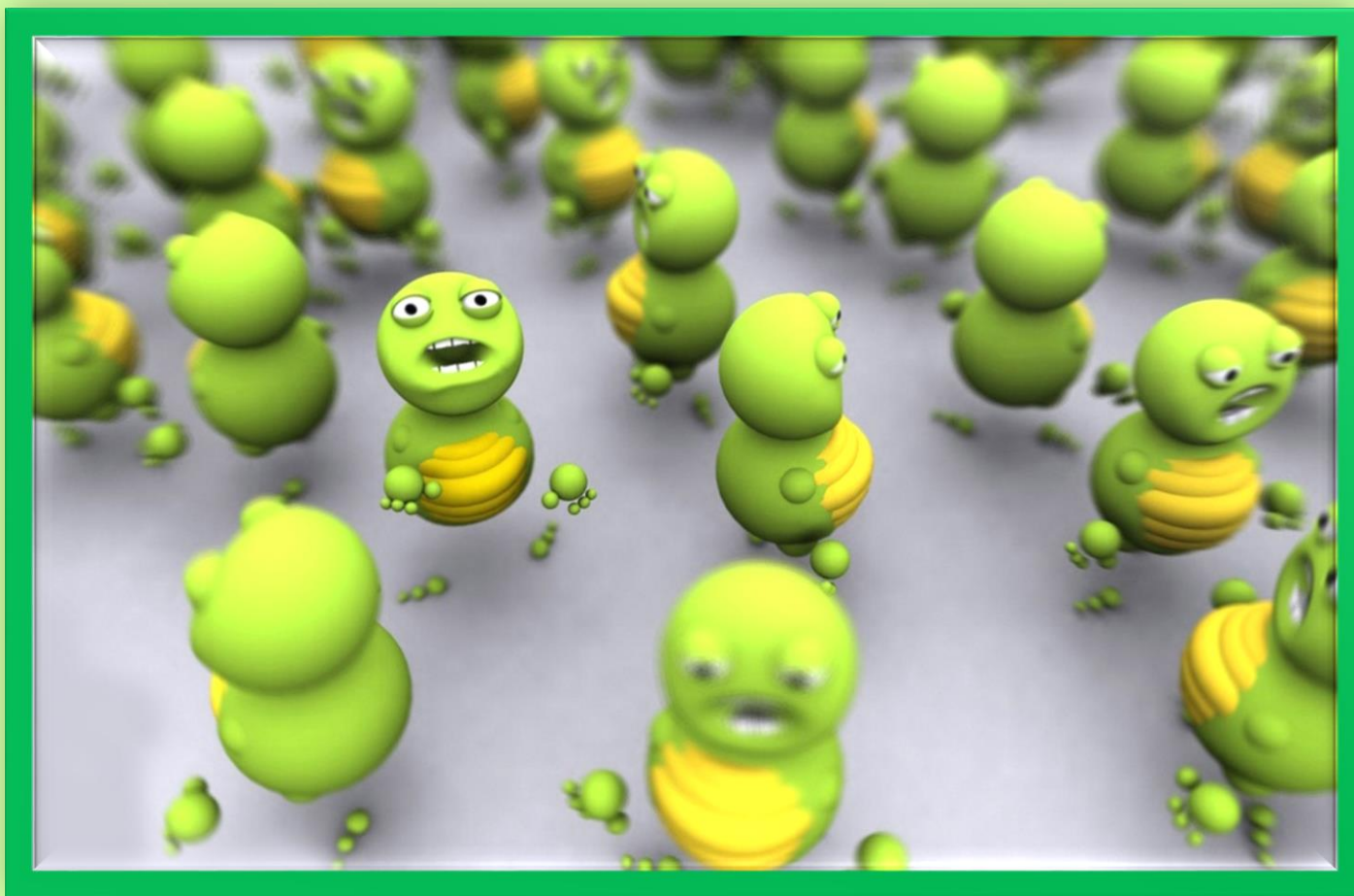
Вот однажды придя домой с улицы на её грязных ладонках поселились злые и вредные микробы, которые думали, что останутся здесь и были очень рады этому.



Лежат они себе и думают: «Как хорошо, что на свете есть грязнули».



И стало микробам раздолье.



И на руки можно попасть, и в рот Человеку, а там уж и до болезней рукой подать!



Чем грязнее, тем им было приятнее и тем больше их становится.



Но ночью девочке приснился сон о том, как маленькие микробы стали большими, а избавиться от них можно было только с помощью волшебных цветных кубиков под названием «мыло».



Проснувшись рано утром, девочка сразу побежала мыть руки с мылом и так долго их мыла, что микробы у неё на ладошках, лопнули от злости.

«Когда же надо мыть руки?»



**Вывод:
руки необходимо
мыть**



Когда мыть руки?



перед едой



после контакта
с животными



после контакта
с отходами



вернувшись
домой



после магазина



после
общественного
транспорта



после контакта
с деньгами



после посещения
туалета

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО!



Чтоб здоровыми нам быть,
Надо ручки чаще мыть.
Кран для этого откроем,
Смочим теплой их водою,



Тщательно намылим
Жидким пенным мылом.
Трем ладошки друг о друга,
Вымоем все пальчики -
Это правило простое
Для девочек и мальчиков.



После ручки сполоснем,
Смоем все бактерии.
Пусть от нас они бегут
Вместе с мыльной пеной.



Полотенчиками ручки
Высушим бумажными,
Для ладошек очень вредно
Оставаться влажными,



Тем же полотенчиком
Мы закроем кран,
Чтоб с него бактерии
Не попали к нам.



Мытье рук – полезная привычка, которую следует вырабатывать, чтобы сохранить здоровье и хорошее самочувствие.



Будьте здоровы!