



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Шахты Ростовской области «Детский сад №77»
346527 г. Шахты Ростовская область, ул. Текстильная 12 а;
тел. (8636) 24-29-73, E-mail: dou77@shakhty-edu.ru

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МБДОУ №77 г. Шахты
протокол от 29.05.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ №77 г.Шахты
Г.Ю.Калдина/
Приказ №79 от 12.08.2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в
МБДОУ №77 г. Шахты**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30, 41); |
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (с изменениями, вступающими в силу в 2026 году);
- Уставом МБДОУ № 77 г. Шахты.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников и устанавливает требования к организации образовательного процесса с целью охраны их физического и психического здоровья.

1.3. Настоящий локальный акт действует с 01.09.2026 года и подлежит обязательному размещению на официальном сайте учреждения в разделе «Документы».

2. Организация образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБДОУ № 77 осуществляется в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) и реализуемыми образовательными программами ДОУ.

2.2. Занятия с воспитанниками проводятся в период учебного года (с 1 сентября по 31 мая). В летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа) организуется деятельность, направленная на физическое и художественно эстетическое развитие детей.

2.3. Начало занятий — не ранее 8:00, окончание — не позднее 17:00.

3. Требования к продолжительности занятий и образовательной нагрузке

3.1. Предельно допустимая продолжительность одного занятия для каждой возрастной группы составляет:

Возрастная группа	Продолжительность одного занятия, не более
От 1,5 до 3 лет (группа раннего возраста)	10 минут
От 3 до 4 лет (младшая группа)	15 минут
От 4 до 5 лет (средняя группа)	20 минут
От 5 до 6 лет (старшая группа)	25 минут
От 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа)	30 минут

3.2. Предельно допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

Возрастная норма	Дневная суммарная нагрузка, не более
От 1,5 до 3 лет	20 минут
От 3 до 4 лет	30 минут
От 4 до 5 лет	40 минут
От 5 до 6 лет	50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна)
От 6 до 7 лет	90 минут

3.3. Перерывы между занятиями должны составлять не менее 10 минут.

3.4. В середине времени, отведенного на занятие, педагоги проводят **физкультурную минутку** (не менее 2 минут). При организации занятий с использованием технических средств обучения предусматривается гимнастика для глаз.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первую половину дня.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся не менее 3 раз в неделю. Одно из них (в теплый период года с мая по октябрь) может быть организовано на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний и соответствующей погодных условий.

4.3. Прогулки организуются для всех возрастных групп два раза в день (в первую и вторую половину дня). Рекомендуемая общая продолжительность прогулки составляет **не менее 3 часов в день**. Продолжительность прогулки корректируется в зависимости от погодных условий.

5. Заключительные положения

5.1. Режим дня и расписание занятий утверждаются приказом заведующего МБДОУ № 77 на каждый учебный год и являются неотъемлемым приложением к настоящему Положению.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся при изменении федерального законодательства и утверждаются приказом заведующего.

5.3. Контроль за исполнением настоящего Положения возлагается на заместителя заведующего по учебно-воспитательной работе.