



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Шахты Ростовской области «Детский сад №77»
346527 г. Шахты Ростовская область, ул. Текстильная 12 а;
тел. (8636) 24-29-73, E-mail: dou77@shakhty-edu.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 77 г. Шахты
Калдина Г.Ю.
Приказ № 61 от «29» августа 2025 г.



**Учебный план
МБДОУ №77 г.Шахты
на 2025 - 2026 учебный год**

Годовой календарный учебный план МБДОУ №77 г. Шахты

Пояснительная записка.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Шахты Ростовской области «Детский сад №77» (далее по тексту – МБДОУ) является нормативным документом, определяющим максимальный объем учебной нагрузки воспитанников, виды занятий и устанавливает перечень образовательных областей, и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. В учебном плане представлено распределение количества занятий с воспитанниками, дающее возможность ДОУ использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности при освоении программного содержания по возрастным группам.

Годовой календарный учебный план – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в 2025 – 2026 учебном году МБДОУ № 77 г.Шахты

Учебный план МБДОУ №77 г.Шахты составлен в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 14.07.2022 №295-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями от 23 мая 2025 года.

2. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 01.12.2022 N 1048)" Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"

3. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

4. Приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

5. Приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

6. Уставом учреждения;

7. Программой развития МБДОУ.

8. Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ (далее ОП ДО).

9. Адаптированной образовательной программой дошкольного образования (далее по тексту АОП ДО).

Годовой календарный учебный план учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Содержание годового календарного учебного плана учреждения включает в себя следующее:

1. Общие сведения: количество возрастных групп учреждения; дата начала учебного года; дата окончания учебного года; продолжительность учебной недели; продолжительность учебного года; режим работы учреждения в учебном году; режим работы Учреждения в летний период;

2. Годовой календарный учебный план на 2025 – 2025 учебный год

2.1. Учебный график образовательной деятельности в группах общеразвивающего вида

2.2. Учебный график образовательной деятельности в группах компенсирующего вида

3. Режим двигательной активности.
4. Реализация дополнительного образования дошкольников;
5. Организация мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования;
6. Праздничные дни.
7. Режим дня.
8. Расписание занятий на 2024-2025 учебный год.

Годовой календарный учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом заведующего. Все изменения, вносимые Учреждением в годовой календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего.

Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

1. Общие сведения

№	Содержание	Возрастные группы					
		Группа раннего возраста	2-ая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная	Разновозрастная (компенсирующая)
1	Количество возрастных групп	2	1	1	1	2	4
2	Начало учебного года	01.09.2025 года (первые 2 недели адаптационный период)					
3	Окончание учебного года	29.05.2026 года (последние 2 недели диагностические занятия)					
4	Продолжительность учебной недели	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации					
5	Продолжительность учебного года	36 недель					
6	Режим работы Учреждения в учебном году	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации. Продолжительность работы 10 часов ежедневно, с 8.00-18.00 – 1 группа компенсирующей направленности для детей со сложным дефектом; с 7.30 – 17.30 – 9 групп.					
7	Режим работы в летний период	01.06.2026 г – 31.08.2026 г.					

2. Годовой календарный учебный план на 2025 – 2026 учебный год
2.1. Учебный график образовательной деятельности в группах общеразвивающего вида

Основные направления развития и образова ния детей	Содержан ие образова тельной области	2-3 года			3-4 года			4-5 лет			5-6 лет			6-7 лет		
		Длительность ООД														
		10мин.			15мин.			20 мин			25 мин			30 мин		
		Количество НОД в неделю/месяц / год														
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
Физическ ое развитие	Физкульту рное	3	12	99*	3	12	105*	3	12	105*	3	12	105*	3	12	105*
Познава тельное	ФЦКМ	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36
	ФЭМП	1	4	36	1	4	36	0,75	3	27	1	4	36	2	4	36
	Экология	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36
Речевое	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Худ-ая литература	Включается в режимные моменты														
Художест венно- эстетичес кое развитие	Изобразит. деятельнос ть (рисование, лепка, аппликация)	2	8	72	1,5	6	54	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Конструир ование	0,5	2	18	0,5	2	18	0,2 5	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Социальн о- коммуни кативное	ОБЖ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18
Итого занятий в неделю, включая занятия со специалистом		10			10			10			12			14		

99* - занятий в год вместо 108, т. к. в сентябре первые 2 недели месяца носят адаптационный и организационный характер, а в январе первые две недели месяца — новогодние каникулы.

105* - занятий в год вместо 108, т. к. в январе первые две недели месяца — новогодние каникулы.

2.2. Учебный график образовательной деятельности в группах 3-7 лет компенсирующего вида

Основные направления развития и образования детей	Содержание образовательной области	Длительность ООД в группах 5-7 лет	Длительность ООД в группах 3-5 лет
		20-25 мин.	15-20 мин.
		Количество ООД в неделю	Количество ООД в неделю
		Н	Н
Физическое развитие	Физкультурное	3	3
Познавательное	ФЦКМ	1	1
	ФЭМП	2	1
	Экология	0,5	0,5
Речевое	Развитие речи	2	2
	Художественная литература	Включается в режимные моменты	Включается в режимные моменты
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	2	2
	Конструирование	0,5	0,5
	Музыка	2	2
Социально-коммуникативное	ОБЖ	1	-
Коррекционное направление	Занятия индивидуальные с учителем-логопедом	2-3	2-3
	Подгрупповые занятия с дефектологом/логопедом	4	4
Итого занятий в неделю, не включая занятия со специалистом		14	12

3. Режим двигательной активности

№ п/п	Виды двигательной активности	Группа раннего возраста	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Группы компенсирующие
Первая половина дня							
1	Утренняя гимнастика	10 минут					
2	Образовательная деятельность	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут	20 минут
3	Динамические паузы, физкультминутки	2 минуты	2 минуты	2 минуты	3 минуты	3 минуты	2 минуты
4	Образовательная деятельность («Музыкальное/физическое развитие»)	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут	20 минут

5	Дополнительные занятия по интересам (хореография/тхэквандо)	-	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут	20 минут
6	Самостоятельная двигательная активность на утренней прогулке	10 минут	10 минут	20 минут	25 минут	25 минут	20 минут
7	Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке	10 минут	10 минут	20 минут	25 минут	25 минут	20 минут
Вторая половина дня							
8	Гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами	5 минут	7 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
9	Самостоятельная двигательная активность в группе	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	25 минут	20 минут
10	Подвижные игры и физические упражнения на вечерней прогулке	10 минут	15 минут	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут
11	Самостоятельная двигательная активность на вечерней прогулке	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	25 минут	20 минут
	Всего в течение дня	Не менее 1 часа в день					
	Физкультурный досуг 1 раз в месяц	-	25 минут	25 минут	45 минут	45 минут	25 минут
	Спортивный праздник	-	1 раз в год		2 раза в год по 1 часу 30 минут	2 раза в год по 1 часу 30 минут	1 раз в год
День здоровья 2 раза в год							

* Образовательная деятельность («Физическая культура») чередуется с образовательной деятельностью («Музыкальное воспитание») в схеме «3 физкультурных занятия + 2 музыкальных занятия в неделю».

4. Дополнительное образование дошкольников

В младшей средней, старшей и подготовительных группах организуется дополнительное платное образование по художественно-эстетическому развитию: кружок «Са-Фи-Дансе». С 5 лет нуждающимся детям организуются индивидуальные коррекционные занятия с логопедом.

В старших и подготовительных группах проводится дополнительное бесплатное образование по физическому развитию (карате):

«Танцевальный калейдоскоп» - социально-педагогической направленности.

Кружковая работа проводится согласно расписанию в каждой возрастной группе см. Приложение.

5. Организация мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования.

Содержание	Наименование возрастных групп					
	Группа раннего возраста	2ая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная	Разновозрастная
Сроки проведения диагностики/адаптации	01.09 - 01.10.2025	05.09- 01.10.2025				
Анализ уровня двигательной подготовленности, развития физических качеств		11.05.26 – 29.05.26				
Анализ заболеваемости детей	Ежеквартально					
Анализ диагностики психологической готовности детей к обучению в школе.					1.10.2025-1.11.2025 11.04.2026-11.05.2026	1.10.2025-1.11.2025 11.04.2026-11.05.2026

6. Праздничные дни

Праздничные (выходные дни)	4 ноября – День народного единства; 1-9 января – Новогодние праздники; 7 января - Рождество Христово; 23 февраля – День защитника Отечества; 8 марта – Международный женский день; 1 мая – Праздник Весны и Труда; 9 мая – День Победы; 12 июня – День России.
-----------------------------------	---

7.Режимы дня.

Режим дня воспитанников МБДОУ №77 г.Шахты
на теплый и холодный период на 2025-2026 учебный год
Режим дня в холодное время года в группах общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Группа раннего возраста	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит.к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	Утренний прием с 7.00 час.				
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.20—8.50	8.20—8.50	8.30—8.55	8.30—8.55
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	8.50—9.00	8.50—9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия, игры, занятия со специалистами	9.20-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-11.00
Второй завтрак	10.15-10.30	10.00-10.15	10.00-10.15	10.15-10.25	10.20-10.30

Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.15-11.45	10.15-12.00	10.25-12.10	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.45-12.00	12.00-12.15	12.10-12.30	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.15-12.40	12.30-12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон Постепенный подъем, гигиенически процедуры	12.20-15.30	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.20-15.30	15.20 –15.30	15.20-15.30	15.20 –15.30
Игры, занятия, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность	15.50 –16.30	15.40-15.50	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-17.30	15.50-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30

Режим дня в тёплое время года в группах общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Группа раннего возраста	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит к школе группа
Прием детей на участке, игры	Утренний прием с 7.00 час.				
Утренняя гимнастика	8.10—8.30	8.15—8.25	8.15—8.25	8.10—8.20	8.10—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00	8.25—9.00	8.20—8.35	8.20—8.35	8.20—8.35
Завтрак	8.30—8.50	8.35—8.55	8.35—8.55	8.35—8.55	8.35—8.55
Игры, подготовка к занятиям,	8.50—9.20	8.55—9.00	8.55—9.10	8.55—9.10	8.55—9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20—11.30	9.00—11.35	9.10-11.55	9.10-12.10	9.10-12.15
Занятия, занятия со специалистами	9.20-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-11.00
Второй завтрак (во время прогулки)	10.10-10.20	10.00	10.05	10.10	10.15
Возвращение с прогулки	11.30	11.35	11.55	12.10	12.15
Водные процедуры	11.20—11.40	11.35—11.50	11.55-12.10	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду Обед	11.40—12.15	11.50-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.15—12.25	12.15—12.25	12.30-12.35	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	12.25—15.10	12.25—15.10	12.35-15.10	13.00-15.10	13.00-15.20

Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10—15.25	15.10—15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.20 –15.30	15.20-15.30	15.30 –15.30
Чтение художественной литературы	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.30 -15.45	15.30-15.50	15.30 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.50-17.30	15.50—17.20	15.45-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30

**Режим дня
детей (3-7 лет) в группе компенсирующей направленности для детей со сложным дефектом**

Режимные моменты	тёплый период	холодный период
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.55	8.30–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55–9.00	8.55–9.00
Занятия	9.00–10.50	9.00–10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.30	10.50–12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, занятия	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.25-18.00	16.30-18.00

**Режим жизнедеятельности
детей (4-7 лет) в группе с детьми с ТНР**

Режимные моменты	тёплый период	холодный период
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.55	8.30–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55–9.00	8.55–9.00
Занятия	9.00–10.50	9.00–10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.30	10.50–12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.45	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, занятия. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30	17.00-17.30

